

# ON DEMAND SYSTEM

by **Telegim tv PRO**  
Audiovisual & virtual fitness



PANTALLA TÁCTIL

TOUCHPAD

MOUSE

## ENTRENA LA ACTIVIDAD QUE DESEES EN CUALQUIER MOMENTO



1º ELEGIR LA DISCIPLINA

2º EL SISTEMA INICIARÁ UNA CLASE DE LA DISCIPLINA ELEGIDA

### OTRAS POSIBLES ACCIONES A REALIZAR

- VOLVER AL MENU** → VUELVE AL MENU PRINCIPAL ON DEMAND
- NDT** → INICIA OTRA CLASE DE LA MISMA DISCIPLINA
- VOLVER A INICIAR CLASE** → VUELVE A INICIAR LA CLASE EN CURSO

### VIDEOTUTORIALES

AEROBIC INICIACIÓN

STEP INICIACIÓN

CICLO INDOOR POSICIONAMIENTO EN LA BICICLETA



VISUAL CYCLING



ABDOMINALES



AEROBIC COMBAT STEP



GAP PILATES TBC FORTIFICACIÓN



VISUAL WALKING

El complemento ideal para tu gimnasio

Telegim TV © Tel +34932659070 - Fax +34932654635 - <http://gimnasios.telegim.tv> | [telegim@telegim.tv](mailto:telegim@telegim.tv)